



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

informacja prasowa

5 marca 2026

Dziewczyno, badaj się – Biustowniczeki wracają do Galerii Katowickiej

W sobotę 14 marca w Galerii Katowickiej odbędzie się tegoroczna edycja Biustowniczek, która umożliwi kobietom w wieku 18-35 lat bezpłatne badania USG piersi. Podobnie, jak w ubiegłych latach, nie będą wymagane zapisy ani skierowania, a o przyjęciu zdecyduje kolejność zgłoszeń. Ideą akcji organizowanej po raz trzeci przez fundację Nie Warto jest zwrócenie uwagi na rolę badań w profilaktyce raka piersi.

Nowotwór piersi może dotknąć kobiety w każdym wieku. Według raportu NFZ rocznie w Polsce rozpoznaje się chorobę u około 20 tys. kobiet. Wcześniej wykryty rak piersi jest łatwiejszy do wyleczenia, dlatego tak ważna jest diagnostyka profilaktyczna, w tym regularne samobadanie.

Kobiety w wieku 18-35 lat zbyt rzadko kontrolują swój stan zdrowia, a dodatkowo nie są objęte systemowymi programami, dlatego działania w ramach akcji Biustowniczeki koncentrują się właśnie na tej grupie wiekowej.

– Niebawem Dzień Kobiet, a to dobra okazja, żeby przypomnieć sobie i bliskim kobietom, jak ważna jest profilaktyka. Dbłość o zdrowie to najcenniejszy przejaw troski, jaki możemy ofiarować sobie i innym. Galeria Katowicka już od lat, we współpracy z fundacją Nie Warto, realizuje akcję Biustowniczeki, która nie tylko edukuje, ale daje też realne możliwości poddania się badaniom – mówi **Anna Szczerkowska**, dyrektorka marketingu Galerii Katowickiej.

Profilaktyka na wyciągnięcie ręki

W Katowickiej akcja odbędzie się w sobotę 14 marca – mobilny gabinet stanie na poziomie 0, obok sklepu RTV Euro AGD. Lekarki działające pod szyldem kampanii wykonają badania USG w przyjaznej i profesjonalnej atmosferze. Dadzą też konkretną lekcję dbania o siebie na co dzień. Uczestniczki dowiedzą się, jak wygląda prawidłowe samobadanie piersi, kiedy je wykonywać i na jakie sygnały zwracać uwagę, by szybciej wychwycić niepokojące zmiany. Ta prosta umiejętność nie zastępuje diagnostyki, ale pomaga lepiej poznać własne ciało i szybko reagować na nietypowe symptomy. Specjalistki uczulą także, że każdy niepokojący objaw należy jak najszybciej skonsultować z lekarzem, bo profilaktyka zaczyna się

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.025.00 złotych wpłaconym w całości.



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

od uważności i odpowiednio wczesnego reagowania.

Jak się przygotować

Usg piersi jest bezpieczne, bezbolesne i nieinwazyjne, trwa tylko około 15 min. Warto pomyśleć o wygodnym, dwuczęściowym ubraniu, które pozwoli komfortowo odsłonić górną część ciała. O zakwalifikowaniu do badania zdecyduje kolejność przybycia, nie będą wymagane wcześniejsze zapisy, a jedyna konieczność to podpisanie zgody na przeprowadzenie usg. Przeciwskazaniem jest ciąża, przygotowanie do procedury in-vitro lub karmienie piersią.

W ramach obchodów tegorocznego Dnia Kobiet Galeria Katowicka przygotowała także warsztaty ze stylistką, które odbędą się dzień wcześniej, w piątek 13 marca. Szczegóły obu wydarzeń można znaleźć na stronie www.galeriakatowicka.eu

Biustowniczkę w Katowickiej

14 marca 2026 r.

godz. 10:00 - 20:00

Poziom 0, obok sklepu RTV Euro AGD

Regulamin

Dodatkowych informacji udziela:

Marta Dobrzańska: +48 609 808 120, marta.dobrzanska@imagopr.pl

Pressroom: <https://galeriakatowicka.eu/pressroom-2/>

.....

Galeria Katowicka mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,609 m² i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved, Euro RTV AGD, Douglas, eobuwie.pl i MODIVO. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos oraz projektor laserowy 4K. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej.

Więcej informacji na: www.galeriakatowicka.eu

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.025.00 złotych wpłaconym w całości.



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r., a jej właścicielem jest duży fundusz instytucjonalny. Za asset management Galerii Katowickiej odpowiedzialny jest Savills Investment Management. Za zarządzanie, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej odpowiada natomiast APSYS Polska.

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.025.00 złotych wpłaconym w całości.