



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

informacja prasowa

5 maja 2025

Biusty pod lupę – zbadaj swoje piersi w Katowickiej

Kolejna edycja akcji profilaktycznej dla młodych kobiet – Biustowniczki – odbędzie się już 9 i 10 maja w Galerii Katowickiej. Bezpłatne badanie USG piersi adresowane jest do pań w wieku od 18 do 35 lat i po raz kolejny nie wymaga zapisów, skierowań, ubezpieczenia ani dokumentacji medycznej. Organizatorem wydarzenia jest fundacja Nie Warto, a partnerem strategicznym Santander Consumer Bank.

Biustowniczki to ogólnopolska kampania społeczna, której celem jest przełamywanie barier w dostępie do profilaktyki zdrowia piersi. Jak pokazuje raport „KobiECE Sprawy”, przygotowany w ramach tej inicjatywy przez Santander Consumer Bank, aż 36% Polek w wieku 18–35 lat nigdy nie wykonało USG piersi. Brak czasu, wiedzy lub możliwości skorzystania z bezpłatnych badań sprawiają, że młode kobiety odkładają profilaktykę na później. Projekt *Biustowniczki* odpowiada na te wyzwania – oferując nie tylko badania bez barier, ale również wsparcie i edukację, które pomagają zatroszczyć się o zdrowie bez lęku i bez kosztów.

W Katowickiej akcja odbędzie się 9 i 10 maja – mobilny gabinet stanie na poziomie 0, obok sklepu RTV Euro AGD.

Warto się badać

Profilaktyka jest kluczowa, ponieważ nowotwory piersi mogą dotknąć kobiety w każdym wieku – również te bardzo młode. Współczesne czynniki środowiskowe i genetyczne sprawiają, że choroba rozwija się coraz częściej i szybciej, a w młodym wieku bywa bardziej agresywna. Wczesne wykrycie zmian znacznie zwiększa szanse na skuteczne leczenie oraz pozwala uniknąć poważnych konsekwencji zdrowotnych. Biustowniczki przypominają, że troska o zdrowie nie powinna być luksusem – każda kobieta zasługuje na dostęp do badań i rzetelnej wiedzy.

– Akcje profilaktyczne, które gościimy w Katowickiej, mają realny wpływ na zdrowie mieszkańców naszego regionu – mówi **Anna Szczerkowska**, marketing managerka w Galerii Katowickiej i dodaje – Biustowniczki to kampania, która nie tylko edukuje, ale przede wszystkim przełamuje tabu wokół profilaktyki zdrowia

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.025.00 złotych wpłaconym w całości.



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

piersi, dlatego chętnie włączamy się w akcję, udostępniając przestrzeń na tak ważne społecznie działania. Każda kobieta, niezależnie od wieku, może poczuć się tu bezpiecznie, zadać pytania, porozmawiać ze specjalistkami i – co najważniejsze – zrobić pierwszy krok w stronę troski o własne zdrowie.

Warto wiedzieć

Jednym z kluczowych filarów kampanii jest edukacja. Biustowniczkę uczą, czym jest profilaktyka, dlaczego trzeba badać się regularnie i jak samodzielnie kontrolować swój stan zdrowia. Podczas wydarzeń towarzyszących akcji uczestniczki mogą wziąć udział w warsztatach samobadania piersi i porozmawiać z edukatorkami. Prawidłowo wykonywane samobadanie pozwala na wykrycie zmian już na bardzo wczesnym etapie – nawet, jeśli są one bezbolesne. Dzięki zdobytej wiedzy, kobiety będą mogły podejmować świadome decyzje zdrowotne przez całe życie, bez strachu i niepewności.

Zaproś bliskie Ci kobiety

Akcja może stać się doskonałym pretekstem do spotkań w gronie znajomych i bliskich kobiet. Wystarczy zaprosić koleżankę, siostrę, sąsiadkę do skorzystania z badań w Katowickiej – razem jest zawsze raźniej. Badanie trwa ok. 15 minut, przeprowadzą je lekarki, które zadbają o maksymalny komfort pacjentek. Nie ma zapisów, decyduje kolejność przybycia, jedyną koniecznością jest podpisanie zgody na przeprowadzenie testu. Przeciwskazaniem jest ciąża, przygotowanie do procedury in-vitro lub karmienie piersią.

Biustowniczkę w Katowickiej

9-10 maja 2025 r.

godz.10:00-20:00.

Poziom 0, obok sklepu RTV Euro AGD

Regulamin

Dodatkowych informacji udziela:

Marta Dobrzańska: +48 609 808 120, marta.dobrzanska@imagopr.pl

Pressroom: <https://galeriakatowicka.eu/pressroom-2/>

.....

Galeria Katowicka mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,609 m² i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved,

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.025.00 złotych wpłaconym w całości.



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

Euro RTV AGD, Douglas, eobuwie.pl i MODIVO. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos oraz projektor laserowy 4K. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej.

Więcej informacji na: www.galeriakatowicka.eu

Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r., a jej właścicielem jest duży fundusz instytucjonalny. Za asset management Galerii Katowickiej odpowiedzialny jest Savills Investment Management. Za zarządzanie, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej odpowiada natomiast APSYS Polska.

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.025.00 złotych wpłaconym w całości.