

informacja prasowa  
10 października 2023

### **Strefa Rodzica w Galerii Katowickiej – eksperci doradzą w problemach wychowawczych**

**Brak motywacji do nauki czy działania, niska samoocena, paraliżujący lęk, smutek i brak energii – dzieci i młodzież oraz ich rodzice mierzą się z wieloma problemami. Wychodzi im naprzeciw Strefa Rodzica w Galerii Katowickiej, w której dwa razy w miesiącu bezpłatne konsultacje dla rodziców będą prowadzić eksperci z ośrodka METIS. Pierwszy dyżur już dzisiaj, we wtorek 10 października br.**

Podczas dyżurów psychologowie, pedagodzy oraz nauczyciele-konsultanci METIS udzielą porad dotyczących m.in.: problemów wychowawczych, problemów emocjonalnych dziecka, adaptacji w grupie przedszkolnej i szkolnej, motywacji do nauki czy trudności w nauce.

– Eksperci z METIS odpowiedzą na pytania i wątpliwości związane z wychowywaniem dzieci, pomogą lub wskażą miejsca, gdzie można uzyskać fachową pomoc. Zapraszamy rodziców i opiekunów, którzy potrzebują rozmowy i wsparcia – mówi **Anna Szczerkowska**, marketing managerka Galerii Katowickiej.

Kalendarz dyżurów przedstawia się następująco:

- 10 i 24 października
- 7 i 21 listopada
- 5 i 19 grudnia.

Konsultacje prowadzone będą w godzinach od 15.00 do 18.00, w strefie Chill & Art., na poziomie +2, obok Pasibusa. UWAGA! Konsultacja nie jest terapią.

Dodatkowych informacji udziela:

**Marta Dobrzańska:** +48 609 808 120, [marta.dobrzanska@imagopr.pl](mailto:marta.dobrzanska@imagopr.pl)

**Pressroom:** <https://galeriakatowicka.eu/pressroom-2/>

**Galeria Katowicka** mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-

komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,609 m2 i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved, Euro RTV AGD, Douglas czy Flying Tiger Copenhagen. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos oraz projektor laserowy 4K. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej.

Więcej informacji na: [www.galeriakatowicka.eu](http://www.galeriakatowicka.eu)

Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r., a jej właścicielem jest duży fundusz instytucjonalny. Za asset management Galerii Katowickiej odpowiedzialny jest Savills Investment Management. Za zarządzanie, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej odpowiada natomiast APSYS Polska.