

informacja prasowa
20 marca 2023

Czas na LAS – Katowicka zaprasza naturę do centrum miasta

Czy w samym sercu miejskiego zgiełku może wyrosnąć las? Jak samodzielnie stworzyć las w słoiku? Co jest do odkrycia podczas kąpeli w Lesie Murckowskim? Ile polubień może zdobyć zdjęcie ze spektakularnymi skrzydłami z piór i paproci? Kogo natura ciągnie do lasu, ten już w pierwszy dzień kalendarzowej wiosny znajdzie go w Galerii Katowickiej.

– Katowice są najbardziej zalesionym miastem województwa śląskiego oraz jednym z najbardziej zalesionych miast w Polsce. Siłą rzeczy w wielkomiejskim centrum widać to najmniej, dlatego symbolicznie wprowadzimy las do serca metropolii i przypomnimy przy okazji, jak bardzo nam go wszystkim potrzeba na co dzień – zapowiada **Anna Szczerkowska**, marketing managerka Galerii Katowickiej.

Opowieści z bluszczu i paproci

W pierwszy dzień kalendarzowej wiosny, 21 marca br. na placu przed Galerią Katowicką wyrosnie prawdziwy śródziemnomorski las, zamknięty w dużej szklanej formie. Inspiracją do jego powstania był popularny element wystroju wnętrz – las w słoiku, który tworzy swój własny ekosystem. Oczywiście przechodniów cieszyć będą między innymi palma, oleander, nazywana rajskim ptakiem strelicja i drzewko cytrynowe, a to wszystko w towarzystwie bluszczu i paproci. Roślinność będzie można podglądać przez całą wiosnę i lato, aż do września.

W weekend 24 i 25 marca zorganizowana zostanie akcja „Zakupy z duchem lasu”, w ramach której klienci Galerii będą mieli okazję odebrać swój własny las zamknięty w szkle do samodzielnego zasadzenia. Konieczny do tego niezbędny w postaci m.in. słoja z pokrywką, keramzytu, ziemi, piasku i roślin, będzie rozdawany w zamian za paragony na kwotę 300 zł.

A gdyby tak wykąpać się... w Lesie Murckowskim?

Galeria Katowicka nie tylko sprowadzi las do centrum miasta, ale i zaprosi do prawdziwego lasu swoich klientów, proponując im udział w kąpielach leśnych. W Japonii, skąd się wywodzą, nazywane *shinrin-yoku*,

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.005.00 złotych wpłaconym w całości.



GALERIA
KATOWICKA

APSYS RAZEM,
INNE MIASTO
JEST MOŻLIWE.

coraz bardziej zyskują na popularności także w Polsce. Kąpiele leśne to powolne i bezwysiłkowe zanurzenie się w leśnej przestrzeni wszystkimi zmysłami. Poprzez wzrok, słuch, smak, węch i dotyk, ich uczestnicy doświadczają w pełni więzi ze światem przyrody. W trakcie niespiesznego spaceru obserwują naturę i uczą się uważności. Typowa leśna kąpiel trwa ok. 3h i odbywa się pod okiem certyfikowanego przewodnika, który angażuje uczestników w różne aktywności.

– Początek wiosny, czas, kiedy przyroda budzi się do życia, to idealny moment na spacer do lasu, kąpiel leśna jednak zwykłym spacerem nie jest. To świadomy kontakt z naturą, najlepiej bez telefonów komórkowych i innych rozpraszaczy, zorientowany na bycie tu i teraz. To moment, kiedy zwalniamy tempo, relaksujemy się, przyglądamy się relacji z naturą i sobą. Powodów, dla których warto choć raz wziąć udział w takim spacerze, jest wiele – kąpiele leśne pozytywnie wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne, redukują stres, pomagają odpoczywać, poprawiają pamięć i koncentrację, dodają energii i stymulują układ odpornościowy – mówią Katarzyna Grabka i Agnieszka Dziacko-Pluta, przedstawicielki Fundacji Leśne Projekty, organizującej kąpiele leśne w katowickim Lesie Murckowskim.

Udział w kąpiele leśnej będzie nagrodą dla klientów, którzy w aplikacji KatoKarta zbiorą co najmniej 1500 punktów za zakupy.

Fejs-buki, insta-graby i ptaszki z twittera

Las w Katowickiej zaanektował także instapoint, czyli zlokalizowany na poziomie 0 koło salonu Rituals fotoboks do robienia sobie zdjęć. W leśnej scenerii wyrosły imponujące skrzydła z paproci i ptasich piór, które zachęcają do chwili przerwy w zakupach i zanurzenia się w zieloności. Podobnie, jak inne działania wokół lasu, którymi Katowicka wita wiosnę, instapoint przypomina o tym, jak kojący i inspirujący może być kontakt z naturą.

– Las w Katowickiej ma być impulsem do chwili przerwy w codziennym, miejskim pędzie i poszukiwania kontaktu z naturą. Zachęcamy, żeby zatrzymać się na moment, zajrzeć do dżungli zamkniętej w szkle, stworzyć swój własny las w słoiku, zrobić sobie zdjęcie dla przyjaciół w otoczeniu wyczarowanych w instapoint'cie roślin, a potem... może wybrać się do prawdziwego lasu i poszukać wiosny? – mówi Ania Szczerkowska.

Kiedy monstera odmawia współpracy

Usychają, tracą liście, nabawiają się przebarwień, atakują je grzyby czy pasożyty – zdarza się, że mimo starań domowe rośliny marnieją w oczach. Katowicka zaprasza do Roślinnego Pogotowia wszystkich, którzy chcieliby uratować swoje paprotki, fikusy, skrzydłokwiaty i inne gatunki. Eksperci zdiagnozują

Centrum Handlowe Galeria Katowicka, ul. 3 Maja 30, 40-097 Katowice
Tel.: 32/41 41 290 ; galeriakatowicka@apsysgroup.pl

Apsys Polska S.A. z siedzibą w Warszawie (00-133) przy Alei Jana Pawła II 22, wpisana do rejestru przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000447244, o numerze NIP 526-17-88-225 oraz numerze REGON 012339953, o kapitale zakładowym o wysokości 8.375.005.00 złotych wpłaconym w całości.

i wyleczą przyniesioną roślinę, a w zamian podarują sadzonkę nowej roślinki do wyhodowania. Chorujące rośliny można oddawać w punkcie obsługi akcji na poziomie 0, koło sklepu RTV Euro AGD.

Dodatkowych informacji udziela:

Marta Dobrzańska: +48 609 808 120, marta.dobrzanska@imagopr.pl

Pressroom: <https://galeriakatowicka.eu/pressroom-2/>

.....

Galeria Katowicka mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,609 m² i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved, Euro RTV AGD, Douglas czy Flying Tiger Copenhagen. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos oraz projektor laserowy 4K. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej. Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r.

Więcej informacji na: www.galeriakatowicka.eu

Właścicielem Galerii Katowickiej jest fundusz **Employees Provident Fund of Malaysia** z siedzibą w Kuala Lumpur, założony w 1951 r. To jeden z najstarszych i największych funduszy emerytalnych na świecie, inwestujący również w nieruchomości. Za zarządzanie aktywami funduszu (asset management) odpowiedzialny jest **Savills Investment Management** z siedzibą w Londynie.

Za zarządzanie Galerią Katowicką, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej, odpowiada spółka **APSYS Polska**, jeden z wiodących operatorów branży centrów handlowych w Polsce i we Francji.