



Śląskie.

Metis
Uczymy, jak się uczyć

AUTYZM
CODZIENNOŚĆ

Czym **JEST** autyzm?

- Autyzm jest zaburzeniem rozwojowym o charakterze neurologicznym.
- Z uwagi na różnorodne objawy i ich natężenie mówimy o **spektrum autyzmu**.
- Zaburzenia ze spektrum autyzmu wpływają na funkcjonowanie człowieka, w tym na sposób **odbierania bodźców**, komunikowania się i myślenia.
- Sposób ten nie jest ani lepszy ani gorszy, jest po prostu **INNY**. Tak, jak inny jest każdy z nas.



Czym **NIE** jest autyzm?

- chorobą;
- niewychowaniem;
- złośliwością;
- dziwactwem;
- agresją;
- zaburzeniem osobowości.

Zachowania, z którymi możemy spotkać się u osoby ze **SPEKTRUM AUTYZMU**:



Kontakty społeczne i komunikacja:

- trudności w nawiązywaniu kontaktu;
- unikanie kontaktu wzrokowego;
- trudności ze zrozumieniem złożonych komunikatów;
- odbieranie komunikatów w sposób dosłowny.

Zachowanie:

- reagowanie nieadekwatnie do sytuacji np. śmiechem lub płaczem
- zachowanie się w nietypowy sposób np. kręcenie się w kółko, machanie rękami, klaskanie itp.
- powtarzanie słowa lub zdania
- reagowanie agresją lub krzykiem w sytuacji zagrożenia, niezaplanowanej zmiany lub przeciążenia bodźcami

Reakcje na bodźce:

- nadwrażliwość na bodźce np. dźwięki, światło, migające obrazy, zapachy, dotyk
- bardzo niska wrażliwość na bodźce np. na dotyk

Jak ułatwić codzienne życie osobie ze **SPEKTRUM AUTYZMU?**



- mów prostymi słowami;
- mów bez przerośni, przysłów i metafor;
- zadawaj proste, konkretne pytania;
- nie wymagaj kontaktu wzrokowego, jego brak nie oznacza braku szacunku do rozmówcy;
- okaż życzliwość;
- nie krytykuj;
- nie wyśmiewaj;
- zachowaj spokój;
- nie udzielaj „złotych rad” opiekunom osoby ze spektrum;
- pamiętaj, że nietypowe zachowania mogą być reakcją obronną osoby ze spektrum autyzmu na trudną dla niej sytuację, nadmiar lub niedobór bodźców;
- jeśli to możliwe, usuń lub zredukuj bodziec np. ścisz muzykę, zmniejsz natężenie światła, wyłącz błyskające urządzenia;
- jeśli osoba nie reaguje na dotyk, głos – powtórz polecenie stonowanym głosem.

Udogodnienia w Galerii Katowickiej dla osób ze spektrum autyzmu:

- **Pokój Wyciszenia** - przeznaczony dla dzieci i osób dorosłych ze spektrum autyzmu, o obniżonej tolerancji na bodźce. Pokój znajduje się na poziomie +1.
- **Ciche godziny** - w każdą sobotę w godzinach 9:00 -11:00 na pasażach Galerii Katowickiej będzie wyłączona muzyka.
- **Sklepy przyjazne osobom ze spektrum autyzmu**
- na prośbę Klienta w oznaczonych sklepach istnieje możliwość ściszenia muzyki i/lub przygaszenia światła w sklepie.
- **Aplikacja mobilna** - funkcja wyszukiwania i nawigacji do sklepów przyjaznych osobom z autyzmem oraz do Pokoju Wyciszenia.

Więcej informacji:

[www.galeriakatowicka.eu/
katowickadlaautyzmu](http://www.galeriakatowicka.eu/katowickadlaautyzmu)



Mocne strony osób ze spektrum autyzmu:

- świetna pamięć;
- bogata wyobraźnia przestrzenna;
- autentyczność;
- nieszablonowy sposób myślenia i rozwiązywania problemów;
- przestrzeganie reguł;
- elokwencja (Zespół Aspergera);
- dokładność;
- niesamowita umiejętność koncentracji na tematach, którymi są zainteresowane.

Pamiętaj,
najpierw zobacz
CZŁOWIEKA,
później autyzm.

Więcej informacji:
www.metis.pl/autyzm

