

I TY MOŻESZ UDZIELIĆ PIERWSZEJ POMOCY – WARSZTATY W GALERII KATOWICKIEJ

W sobotę, 7 października, Galeria Katowicka wraz ze Stowarzyszeniem Ratowniczym NEMO im. Marka Zielińskiego w Zabrze zapraszają wszystkich chętnych na naukę pierwszej pomocy. Na parterze centrum handlowego (obok Lodomanii), zainicjowane zostaną scenki pokazujące przypadki utraty przytomności, zatrzymania krążenia czy napadu padaczkowego. Ratownicy ze Stowarzyszenia, krok po kroku, wytłumaczą, jak należy postępować w danej sytuacji i na co zwrócić szczególną uwagę, by komuś pomóc. Warsztaty z pierwszej pomocy rozpoczną się o godz. 16.30.

Ratownicy ze Stowarzyszenia NEMO zaprezentują kilka najczęstszych sytuacji, takich jak zasłabnięcie, zawał czy zatrzymanie krążenia, które mogą spotkać każdego z nas. Wytłumaczą też, jakie działania – i w jakiej kolejności - należy podjąć, by pomóc drugiemu człowiekowi. Zaprezentowane zostanie również udzielanie pomocy osobie z napadem padaczki.



Podczas akcji w Galerii Katowickiej każdy chętny będzie mógł podpatrzeć działania ratowników, posłuchać porad, dowiedzieć się, jak poprawnie wykonywać resuscytację krążeniowo - oddechową, jak używać AED, jak i kiedy wzywać służby ratunkowe. I - co najważniejsze – będzie można samemu wziąć aktywny udział w akcji, wykonując zabiegi ratowania życia na fantomie.

- Zależy nam, by w trakcie warsztatów jak najwięcej osób mogło nabyć umiejętności umożliwiające samodzielne udzielenie pierwszej pomocy w najbardziej typowych sytuacjach zagrożenia życia. W każdej chwili

możemy być świadkami jakiegoś zdarzenia, ważne więc, by chcieć i umieć prawidłowo reagować. Zachęcam wszystkich do znalezienia wolnej chwili i uczestnictwa w naszej akcji – mówi Aleksander Poltier, Marketing Manager Galerii Katowickiej.

Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy rozpoczną się w sobotę, 7 października, o godzinie 16.30. Czas ich zakończenia uzależniony jest od liczby zainteresowanych, chcących nauczyć się zasad ratowania życia. Wstęp jest bezpłatny, nie obowiązują wcześniejsze zapisy.

- Nie bójmy się pomagać i ratować innych – życie ludzkie jest bezcenne, a wystarczy chwila, by je stracić. Uczenie się pierwszej pomocy i ćwiczenie tych umiejętności daje nam większą pewność siebie w podejmowaniu działań ratunkowych. Zwiększa także ich skuteczność oraz bezpieczeństwo nasze i poszkodowanego. Pamiętajmy, że na podjęcie decyzji „idę i pomogę” oraz wdrożenie prawidłowej pierwszej pomocy mamy zaledwie chwilę – niekiedy dosłownie



sekundy – mówi dr Jarosław Szarek, Prezes Stowarzyszenia Ratowniczego NEMO im. Marka Zielińskiego w Zabrze.

Stowarzyszenie Ratownicze NEMO prowadzi kursy pierwszej pomocy oraz zabezpieczenia przedmedyczne imprez. „Powstałiśmy, by pomagać i uczyć pomagać” – to jedno z założeń Stowarzyszenia. Więcej informacji: <https://www.facebook.com/ratownictwonemo/>.

W Galerii Katowickiej, w razie potrzeby, jest do dyspozycji defibrylator AED. Znajduje się on w punkcie pierwszej pomocy na parterze centrum handlowego.

Galeria Katowicka mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,500 m² i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved, Euro, Douglas czy Flying Tiger Copenhagen. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej. W sąsiedztwie powstaje kompleks biurowy Grand Central. Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r.

Właścicielem Galerii Katowickiej jest firma **Meyer Bergman**, za zarządzanie Galerią Katowicką, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej, odpowiada spółka **Apsys Polska**.

Więcej informacji na: www.galeriakatowicka.eu

.....

Dodatkowych informacji udziela:

Agnieszka Dźwigoń: agad@openmedia.pl; Tel. +48 698 618 575

Kontakt do Rzecznika Prasowego Galerii Katowickiej:

Dawid Prymas: dprymas@goldenrocket.pl; Tel. +48 883 222 500