

PRZYJDŹ I POMÓŻ – SOBIE I INNYM. FAMILY ACTIVE DAY W GALERII KATOWICKIEJ

Na Family Active Day, który odbędzie się 2 września, Galeria Katowicka zaprasza na Plac Szewczyka. Trzecia już odsłona wydarzenia, będącego rozgrzewką przed zbliżającymi się targami FitLife Expo 2017, skierowana jest szczególnie do rodzin. Zaplanowano szereg aktywności, konkursów, zabaw i nietypowych konkurencji, a także bezpieczny tor Crossfit dla najmłodszych. Gościem specjalnym będzie „Warszawski Koks”, niezwykle popularni ambasadorzy naturalnej kulturystyki i fitnessu, znani m.in. z kanału YouTube. Dodatkowo, biorąc udział w akcji, można będzie pomóc zwierzętom, podopiecznym Fundacji Przystanek Schronisko.

W najbliższą sobotę, 2 września, nie zabraknie okazji do **wspólnych zabaw, treningów, skorzystania z porad ekspertów, a także mnóstwa dobrej rozrywki i energii**. Atrakcyjne wydarzenia na Pl. Szewczyka startują już od godz. 11.00. Równolegle odbywać się będzie **gra terenowa** z nagrodami dla każdego, kto ją ukończy, **gry i zabawy siłowe** (hantle, wyciskanie, kettlebell, sztangielki), w trakcie których ochotnicy będą mogli zmierzyć się z profesjonalnymi zawodnikami sportów siłowych, liczne **konkursy z nagrodami, konsultacje z ekspertami** z dziedziny dietetyki i rehabilitacji. **Będą typowo rodzinne konkurencje, malowanie dziecięcych buziek, a także dziecięca strefa chill-out.**



Family Active Day to także wspólny, rodzinny trening funkcjonalny z Fitnessia Step&Dance School, rodzinne konkurencje sprawnościowe z Silesia Rebels, śląską drużyną futbolu amerykańskiego, quizy, a także nowość - **ćwiczenia z trenerem na małych rogalach** oraz **Crossfit for Kids**, bezpieczny tor przeszkód dla najmłodszych.

- Na Family Active Day zapraszamy wszystkich, którzy lubią aktywnie spędzać czas. Będzie mnóstwo atrakcji i zabaw z nagrodami. Chcemy pokazać, że bycie aktywnym dostępne jest dla każdego, bez względu na wiek i kondycję. Sobotnie wydarzenie to także okazja, by bezpłatnie skorzystać z pomiarów i konsultacji specjalistów z zakresu dietetyki, rehabilitacji i urody. Prawidłowa dieta oraz odpowiednia opieka fizjoterapeutów i właściwa pielęgnacja ciała są przecież niezbędnym elementem dbania o swoją formę i pozwalają w pełni cieszyć się wypracowaną sylwetką – zachęca Aleksander Poltier, marketing manager Galerii Katowickiej. - W trakcie wydarzenia chcemy też pokazać, że trenowanie to także dobra zabawa. Organizator wydarzenia

zaplanował wiele nietypowych konkursów, tak, by każdy tego dnia znalazł coś dla siebie – dodaje.

Ważnym punktem Family Active Day będzie również **akcja charytatywna**, prowadzona przez przedstawicieli Fundacji „Przystanek Schronisko”. W sklepie Leopardus w Galerii Katowickiej pojawią się specjalne kosze, do których będzie można przekazywać karmę czy zabawki dla podopiecznych fundacji. Można też będzie porozmawiać o adopcjach zwierząt, a na swój dom czekać będą dwa psy i koty z fundacji.

Atrakcją wieczoru będzie spotkanie z „Warszawskim Koksem”, popularnymi fit-youtuberami, mającymi na swoim kanale ponad 250 tys. fanów. Spotkanie rozpocznie się o 16.00 i potrwa do 17.00.

Dzień pełen wrażeń zakończy się około 18.00 rozdaniem nagród dla zwycięzców poszczególnych konkurencji.

Family Active Day w Galerii Katowickiej to ostatnie już, trzecie z zaplanowanych wydarzeń, zapowiadających targi FitLife Expo 2017.

Galeria Katowicka mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,500 m² i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved, Euro, Douglas czy Tiger. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej. W sąsiedztwie powstaje kompleks biurowy Grand Central. Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r.

Właścicielem Galerii Katowickiej jest firma **Meyer Bergman**, za zarządzanie Galerią Katowicką, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej, odpowiada spółka **Apsys Polska**.

Więcej informacji na: www.galeriakatowicka.eu

Dodatkowych informacji udziela:

Agnieszka Dźwigoń

agad@openmedia.pl

+48 698 618 575