

FITNESS DAY W GALERII KATOWICKIEJ

Już w najbliższą sobotę, 19 sierpnia, Galeria Katowicka zaprasza na Fitness Day - wydarzenie będące rozgrzewką przed zbliżającymi się targami FitLife Expo 2017, odbywającymi się w Katowicach. Organizatorzy zaplanowali na ten dzień mnóstwo atrakcji, m.in. wyciskanie ciężarów, spotkanie z Silesia REBELS, liczne konkursy z nagrodami, konkurencje dla rodzin i wiele innych! Nie zabraknie również okazji do wspólnego treningu czy skorzystania z porady eksperta z zakresu diety, rehabilitacji i urody. Gośćmi specjalnymi będą: Piotr Głuchowski – Mistrz Polski, Europy i Świata w kulturystyce oraz Michał Żądło - znany z kanału YouTube AgresywnaMasa.TV



Fitness Day w Galerii Katowickiej rozpocznie się już o godz. 11:00. Każdy z odwiedzających, bez względu na wiek, będzie mógł wziąć udział w **wielkiej grze terenowej** prowadzonej w Galerii. Po wykonaniu kolejnych zadań uczestnicy otrzymają pieczątki, pozwalające przejść do kolejnego etapu. Dla każdej osoby, która ukończy grę, organizatorzy przewidzieli nagrody.

Równoległe odbywać się będą także **konkursy i zabawy** sportowe oraz **bezpłatne konsultacje** z najlepszymi ekspertami z dziedziny **dietetyki i rehabilitacji**. Jak wiemy, prawidłowa dieta oraz odpowiednia opieka fizjoterapeutów są niezbędnym elementem dbania o formę. W ciągu dnia nie zabraknie okazji do **spróbowania dietetycznych przekąsek i smakowitych posiłków**, które zapewni firma Power Meal.

Dzień fitness nie mógłby się odbyć bez wspólnych ćwiczeń. Dlatego, o godz. 13:00 odbędzie się **otwarty dla wszystkich trening**, przeprowadzony przez szkołę Fitnessia Step&Dance.

Na godzinę 15:00 zaplanowano zostało **spotkanie z zawodnikami** drużyny **Silesia REBELS**. Zachęcą oni najmłodszych do wspólnych sportowych zabaw oraz pokażą, czym jest football amerykański.

Główną atrakcją tego dnia, zaplanowaną na 16:00, będzie **spotkanie** z gośćmi specjalnymi: **Piotrem Głuchowskim** – wielokrotnym Mistrzem Polski, Mistrzem Europy i Świata oraz **Michałem Żądło**, prowadzącym kanał na Youtube AgresywnaMasa.TV



Fitness Day w Galerii Katowickiej to drugie z trzech zaplanowanych wydarzeń, zapowiadających targi FitLife Expo 2017. 12 sierpnia, również na Placu Szewczyka, odbył się pierwszy event, a na 2 września zaplanowano ostatni – Family Active Day.

Galeria Katowicka mieści się w ścisłym centrum Katowic i jest unikalnym kompleksem komunikacyjno-komercyjnym. Powierzchnia najmu wynosi 47,500 m² i obejmuje ponad 200 lokali, restauracji i punktów handlowych, m.in. Peek & Cloppenburg, TK Maxx, Multikino, Zara, Pull & Bear, Bershka, C&A, Reserved, Euro, Douglas czy Tiger. Posiada także 10 salowe Multikino z salą Xtreme – najnowocześniejszą w Polsce, wyposażoną w system dźwiękowy Dolby Atmos. Centrum handlowe połączone jest bezpośrednio z dworcem kolejowym i podziemnym terminalem autobusowym komunikacji miejskiej. W sąsiedztwie powstaje kompleks biurowy Grand Central. Galeria Katowicka została otwarta 18 września 2013 r.

Właścicielem Galerii Katowickiej jest firma **Meyer Bergman**, za zarządzanie Galerią Katowicką, codzienne funkcjonowanie obiektu oraz kwestie związane z wynajmem powierzchni handlowej, odpowiada spółka **Apsys Polska**.

Więcej informacji na: www.galeriakatowicka.eu

Dodatkowych informacji udziela:

Agnieszka Dźwigoń

agad@openmedia.pl

+48 698 618 575